

ZEN



méditation & lâcher-prise

CONFÉRENCE

vendredi 21 février 2014

20h 30 SALLE ELIE SERMET

Palais du Travail - Narbonne

participation : *libre*

INITIATIONS

samedi 22 février 2014

2 initiations

9h00 | 14h00

accueil

9h30 | 14h30

automassage

11h00 | 16h00

méditation

Studio 11 - 5 rue des Thermes

11100 Narbonne

participation : *libre*

avec P-O Kyosei Reynaud, **moine zen**
et Florence Dôren Decamp, **praticienne en shiatsu**

04 68 49 12 82 - 06 81 19 06 68

<http://meditation-zen-narbonne.fr>



DOJO ZEN de **NARBONNE**

