

# Journée de zazen au dojo de Narbonne

*dirigée par Pascal-Olivier Kyôsei Reynaud*

**dimanche 30 novembre 2014**



accueil : 8h00

zazen : 8h30 et 11h00

repas pris sur place

atelier Do In :

compréhension de la posture par le corps : 14h00

zazen : 16h00

fin de la journée vers 18h00

*Prévoir votre bol et couverts*

**Repas inclus, tarif : 25 €**

## **Renseignements et inscriptions\* :**

tel fixe : **04 68 49 12 82**

portable : **06 81 19 06 68**

mail : **marty.f@wanadoo.fr**

*\*inscriptions souhaitées avant le vendredi 28 novembre*

## **dojo zen de Narbonne**

7 rue des Thermes - Studio 11 - 11100 Narbonne

site : <http://meditation-zen-narbonne.fr>