

Journée de méditation au dojo zen de Narbonne

avec Pascal-Olivier Kyôsei Reynaud

le dimanche 14 juin 2015



accueil : 8h00

zazen : 8h30

atelier Do In : compréhension de la posture par le corps : 11h00
repas pris sur place

zazen : 14h00 avec mondo ou atelier Dharma
16h00

fin de la journée vers 18h00

Prévoir votre bol, vos couverts et vêtements souple

Repas inclus, tarif de la journée : **25 €**

Renseignements et inscriptions* :

tel fixe : **04 68 49 12 82**

portable : **06 81 19 06 68**

mail : **marty.f@wanadoo.fr**

**inscriptions souhaitées avant le vendredi 12 juin*



Méditation Zen de Narbonne

5 rue des Thermes - Studio 11 - 11100 Narbonne

site : <http://meditation-zen-narbonne.fr>