



# journée de méditation

**dimanche 12 février 2017**  
**au dojo Zen de Narbonne**

*avec P-O Kyōsei Reynaud*



accueil : 8h00  
1er zazen : 8h30  
repas pris sur place  
zazen : 14h00  
mondo (questions-réponses)  
fin de la journée vers 18h00

*Prévoir votre bol, vos couverts  
et vêtements souples*

Repas inclus, tarif de la journée : **25 €**

*P-O Kyōsei Reynaud a reçu la transmission de Maître Roland Yuno Rech*

## **Renseignements et inscriptions\* :**

tel fixe : **04 68 49 12 82**

portable : **06 81 19 06 68 - 06 67 39 20 62**

mail : **marty.f@wanadoo.fr**

*\*inscriptions souhaitées avant le vendredi 10 février*

## **Dojo Zen de Narbonne**

5 rue des Thermes - Studio 11 - 11100 Narbonne

site : <http://meditation-zen-narbonne.fr>