



journée de méditation

au dojo Zen de Narbonne

dimanche 04 novembre 2018

avec Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud

accueil : 8h00
1er zazen : 8h30
repas pris sur place
zazen : 14h00
mondo (questions-réponses)
fin de la journée vers 18h00

*Prévoir votre bol, vos couverts
et vêtements souples*



Repas inclus, tarif de la journée : 25 €

Renseignements et inscriptions* :

tel fixe : **04 68 49 12 82**

portable : **06 81 19 06 68 - 06 67 39 20 62**

mail : **marty.f@wanadoo.fr**

**inscriptions souhaitées avant le vendredi 02 novembre 2018*



Dojo Zen de Narbonne - 5 rue des Thermes - 11100 Narbonne

site : <http://meditation-zen-narbonne.fr>

Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud a reçu la transmission de Maître Roland Yuno Rech



Bouddhisme Zen Soto