

zen

nuIt de méditation

au dojo Zen de Narbonne



samedi 8 au dimanche 04 novembre 2018

avec Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud

accueil : 21:00

1er zazen : 21:30

thé-collation : 24:00

zazen : 1:00

fin de la nuit vers 4:00

Prévoir vêtements souples

tarif de la nuit : 15 €

Renseignements et inscriptions* :

tel fixe : **04 68 49 12 82**

portable : **06 81 19 06 68 - 06 67 39 20 62**

mail : **marty.f@wanadoo.fr**

**inscriptions souhaitées avant le vendredi 07 décembre 2018*

Dojo Zen de Narbonne - 5 rue des Thermes - 11100 Narbonne

site : <http://meditation-zen-narbonne.fr>



Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud a reçu la transmission de Maître Roland Yuno Rech

