

**1er Zazen 8h30 accueil 8h
Départ vers 18h30**

Possibilité d'arriver la veille pour le
repas du soir / petit déjeuner compris
(supplément 5 euros)

Amener bol et couchage

Places limitées - Confort spartiate
(les locaux sont dans un état « d'avant
travaux »!...)

Tarif journée 20 euros

Nous proposons que le repas de midi
soit tiré du sac, chacun amenant
quelque chose à partager

Date limite d'inscription le 1 Août

Renseignements et Inscriptions

dojo.zen.ariège@orange.fr
05.61.67.82.69 / 06.03.45.67.08,

Adresse lieu dit Tartejauques
09100 Unzent
orthographe tartejoque pour GPS,
43.171802, 1.535093

Le groupe Zen de Pamiers organise

le dimanche 5 août 2018

une *Journée Zazen à Tartejauques*

dirigée par Pascal-Olivier Kyôsei Reynaud

