

# DOJO ZEN de NARBONNE

*Calendrier – Octobre – novembre – décembre 2018*

Narbonne, septembre 2018

Chères amies, chers amis de la Voie,

Notre monde est plus que jamais porteur d'inégalité et d'injustice.



Lorsque l'on prend conscience de la souffrance qui nous entoure, lorsque l'on prend conscience de notre souffrance et de notre propre responsabilité dans sa production, arrive le moment où l'on peut choisir de changer l'orientation de sa vie.

C'est à ce moment que l'on peut décider d'entrer sur la Voie de Bouddha qui permet de s'éveiller à l'ultime réalité de notre existence et de trancher ainsi la racine de nos illusions et de toute souffrance. C'est une véritable conversion de l'esprit, un changement radical de direction dans notre vie et cela commence par entendre, reconnaître en soi cet appel et se mettre en mouvement.

Le dojo est ce lieu où nos vies sont éclairées par la sagesse de notre pratique, c'est à chacun ensuite de l'actualiser dans sa vie.

Je vous souhaite de vous éveiller à notre véritable nature et d'incarner cet éveil et ainsi naturellement, de pouvoir aider toutes les existences à se libérer de la souffrance.

En plus des zazen, j'espère vous retrouver nombreuses et nombreux dans ces prochaines occasions d'approfondir cette Voie ensemble.

Pascal-Olivier Kyosei Reynaud

**Calendrier 2018 dojo zen Narbonne**  
**Octobre – novembre – décembre**

| <b>Octobre</b>   | <b>Heure</b> | <b>Évènements</b> | <b>Lieu</b>                 |
|------------------|--------------|-------------------|-----------------------------|
| <b>Samedi 06</b> | 9:30         | <b>Do-in</b>      | 5 rue des Thermes, Narbonne |
|                  |              |                   |                             |

| <b>Novembre</b>    | <b>Heure</b>  | <b>Évènements</b>       | <b>Lieu</b>   |
|--------------------|---------------|-------------------------|---|
| <b>Dimanche 04</b> | 8:30 / 18 :00 | <b>Journée de zazen</b> | 5 rue des Thermes, Narbonne   |
|                    |               |                         |   |
| <b>Samedi 10</b>   | 9:30          | <b>Do-in</b>            | 5 rue des Thermes, Narbonne   |
|                    | 12h / 13h30   | <b>Atelier Dharma</b>   | 30 rue Guillaume Bimar, Narbonne<br>suivit par un repas « tiré du sac » |
|                    |               |                         |   |
| <b>Samedi 24</b>   | 9 :30         | <b>Yoga</b>             | 5 rue des Thermes, Narbonne   |
|                    |               |                         |   |
| <b>Dimanche 25</b> | 8:30 / 18 :00 | <b>Journée de zazen</b> | Aix en Provence – Beaurecueil   |

| <b>Décembre</b>                        | <b>Heure</b> | <b>Évènements</b>    | <b>horaire – lieu</b>       |
|--|--------------|----------------------|-----------------------------|
| <b>Samedi 01</b>                       | 9 :30        | <b>Yoga</b>          | 5 rue des Thermes, Narbonne |
|  |              |                      |                             |
| <b>Samedi 08</b><br><b>Dimanche 09</b> | 21:00 / 4:00 | <b>Nuit de zazen</b> | 5 rue des Thermes, Narbonne |
|  |              |                      |                             |
| <b>Samedi 15</b>                       | 9:30         | <b>Do-in</b>         | 5 rue des Thermes, Narbonne |
|  |              |                      |                             |

**Ouverture du Groupe zen de Roujan**

zazen le vendredi à 20 :50 au 4 rue de la Tuilerie – 34320 Roujan

ontact : Valentine Viale au **07 82 40 63 98**

Retrouver régulièrement nos mises à jour, publications, enseignements, annonces, formulaire de contact :

<https://meditation-zen-narbonne.fr>

<https://www.facebook.com/narbonnemeditationzen/>

Pour nous écrire : [infos@meditation-zen-narbonne.fr](mailto:infos@meditation-zen-narbonne.fr)