

禪 Journée de méditation

**Dimanche
24 février 2019**

avec Kyōsei Reynaud



accueil : 8h00
1er zazen : 8h30
repas pris sur place
zazen : 14h00
mondo (questions-réponses)
fin de la journée vers 18h00

Prévoir votre bol, couverts

Tarif : 25 € / jour

Repas inclus
Hébergement
sur demande

Inscriptions*

04 68 49 12 82 - 06 81 19 06 68 - 06 67 39 20 62

Mail : infos@meditation-zen-narbonne.fr

Dojo Zen Narbonne

5 rue des Thermes
11100 Narbonne

**inscriptions souhaitées avant le vendredi 22 février 2019*

<http://meditation-zen-narbonne.fr>



Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud a reçu la transmission de Maître Roland Yuno Rech



Bouddhisme Zen Soto