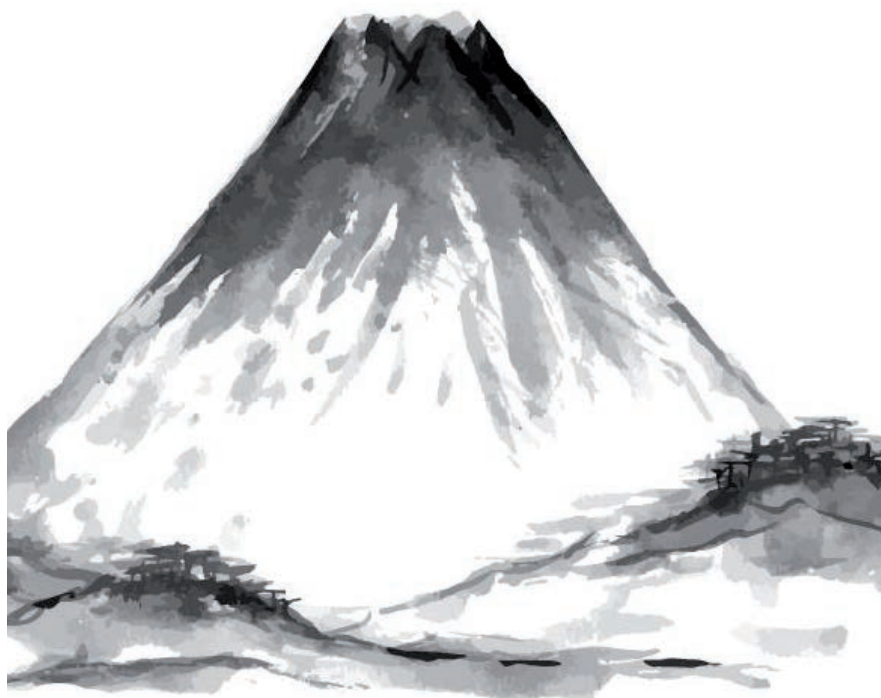


禅 Journée de méditation

z a z e n k a i n a r b o n n e



Dimanche
16 février 2020

avec P-O Kyōsei Reynaud

accueil : 8:00
1er zazen : 8:30
repas pris sur place
zazen : 14:00
mondo (questions-réponses)
fin de la journée vers 18:00

Prévoir votre bol, couverts

Tarif : 25 € / jour

*Hébergement
sur demande*

Inscriptions*

04 68 49 12 82 - 06 81 19 06 68 - 06 67 39 20 62

Mail : infos@meditation-zen-narbonne.fr

Dojo Zen Narbonne

5 rue des Thermes
11100 Narbonne

**inscriptions souhaitées avant le vendredi 14 février 2020*

<http://meditation-zen-narbonne.fr>

Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud a reçu la transmission de Maître Roland Yuno Rech



Bouddhisme Zen Soto