

# la nuit de méditation

dojo Zen de Narbonne

Célébration de l'Éveil de Shakyamuni

samedi 5 au dimanche 6 décembre 2020

accueil : 21:00  
1er zazen : 21:30  
thé-collation : 24:00  
zazen : 1:00  
fin de la nuit vers 4:00

*Prévoir vêtements souples*

*tarif de la nuit : 15 €*

## Renseignements et inscriptions\* :

tel fixe : **04 68 49 12 82**

portable : **06 81 19 06 68 - 06 67 39 20 62**

mail : **infos@meditation-zen-narbonne.fr**

\*inscriptions souhaitées avant le vendredi 04 décembre 2020



**Dojo Zen de Narbonne** - 5 rue des Thermes - 11100 Narbonne

site : <http://meditation-zen-narbonne.fr>

avec *Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud*



Bouddhisme Zen Soto