

禪 Journée de méditation

z a z e n k a i n a r b o n n e



Dimanche
7 février 2021

avec P-O Kyōsei Reynaud

accueil : 8:00
1er zazen : 8:30
repas pris sur place
zazen : 14:00
mondo (questions-réponses)
fin de la journée vers 18:00

Prévoir votre bol, couverts

Tarif : 25 € / jour
*Hébergement
sur demande*

Inscriptions *avant le vendredi 5 février 2021*
04 68 49 12 82 - 06 81 19 06 68 - 06 67 39 20 62
Mail : infos@meditation-zen-narbonne.fr

Dojo Zen Narbonne
5 rue des Thermes
11100 Narbonne



<https://meditation-zen-narbonne.fr>

Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud a reçu la transmission de Maître Roland Yuno Rech



Bouddhisme Zen Soto