

# 禅 Journée de méditation

z a z e n k a i n a r b o n n e

**Dimanche 25 avril 2021**

*avec P-O Kyōsei Reynaud*

accueil : 8:00  
1er zazen : 8:30  
repas pris sur place  
zazen : 14:00  
mondo (questions-réponses)  
fin de la journée vers 18:00

*Prévoir votre bol, couverts*



**Tarif : 25 €**  
*Hébergement  
sur demande*

**Inscriptions** *avant le vendredi 23 avril 2021*  
04 68 49 12 82 - 06 81 19 06 68 - 06 67 39 20 62  
**Mail :** [infos@meditation-zen-narbonne.fr](mailto:infos@meditation-zen-narbonne.fr)

**Dojo Zen Narbonne** - 5 rue des Thermes - 11100 Narbonne  
<https://meditation-zen-narbonne.fr>

*Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud  
a reçu la transmission de Maître Roland Yuno Rech*



Bouddhisme Zen Soto