

禅 Journée de méditation

z a z e n k a i n a r b o n n e



Dimanche
03 octobre 2021

avec P-O Kyōsei Reynaud

accueil : 8:00
1er zazen : 8:30
repas pris sur place
zazen : 14:00
mondo (questions-réponses)
fin de la journée vers 18:00

Prévoir votre bol, couverts

Tarif : 25 €
Hébergement
sur demande

Inscriptions *avant le vendredi 01 oct 2021*
04 68 49 12 82 - 06 81 19 06 68 - 06 67 39 20 62
Mail : infos@meditation-zen-narbonne.fr



Dojo Zen Narbonne - 5 rue des Thermes - 11100 Narbonne
<https://meditation-zen-narbonne.fr>

Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud
a reçu la transmission de Maître Roland Yuno Rech



Bouddhisme Zen Soto