

禪

# Nuit de méditation zen

Narbonne

du samedi 11 au Dimanche 12  
décembre 2021

*le moine P-O Kyōsei Reynaud*



accueil : 21:00

1er zazen : 21:30

thé-collation : 24:00

zazen : 01:00

fin de la nuit vers 04:00

*Prévoir votre bol, couverts,  
zafu et zafuton*

**sur inscription**

*Le lieu vous sera communiqué  
par retour de mail*

**Tarif : 15 €**  
*Hébergement  
sur demande*

**Inscriptions** avant le vendredi 10 déc 2021  
06 67 39 20 62  
**Mail :** [infos@meditation-zen-narbonne.fr](mailto:infos@meditation-zen-narbonne.fr)



*Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud  
a reçu la transmission de Maître Roland Yuno Rech*

**Méditation Zen Narbonne**

<https://meditation-zen-narbonne.fr>



Bouddhisme Zen Soto