



# Journée de méditation

z a z e n k a i n a r b o n n e

**Dimanche**  
**6 février 2022**

*avec P-O Kyōsei Reynaud*

accueil : 8:00  
1er zazen : 8:30  
repas pris sur place  
zazen : 14:00  
questions-réponses (*mondo*)  
fin de la journée : 18:00

*Prévoir votre bol, couverts*

**Tarif : 25 €**  
+ adhésion  
annuelle de 5 €

**Inscriptions** avant le jeudi 3 février 2022

**Tel :** 06 67 39 20 62

**Mail :** [infos@meditation-zen-narbonne.fr](mailto:infos@meditation-zen-narbonne.fr)

**Méditation Zen**  
**Narbonne**

5 rue des Thermes  
11100 Narbonne



*Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud  
a reçu la transmission  
de Maître Roland Yuno Rech*



<https://meditation-zen-narbonne.fr>

