



# Nuit de méditation zen

## Narbonne

du samedi 10 au Dimanche 11  
décembre 2022

avec le moine P-O Kyōsei Reynaud



**Studio11**  
**5 rue des Thermes**  
**11100 Narbonne**

accueil : 21:00  
1er zazen : 21:30  
thé-collation : 24:00  
zazen : 01:00  
fin de la nuit vers 04:00

*Prévoir votre bol, couverts,  
zafu et zafuton*

Commémoration  
de l'Éveil du Bouddha

**Tarif : 20 €**  
*Hébergement  
sur demande*

**Inscriptions** avant le jeudi 08 décembre 2022

**Tel :** 06 67 39 20 62

**Mail :** [infos@meditation-zen-narbonne.fr](mailto:infos@meditation-zen-narbonne.fr)



avec le moine Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud

**Méditation Zen Narbonne**  
<https://meditation-zen-narbonne.fr>

Association  
Bouddhiste Zen  
d'Europe



Bouddhisme Zen Soto