



Nuit de méditation zen

Narbonne

du samedi 10 au Dimanche 11
décembre 2022

avec le moine P-O Kyōsei Reynaud



Studio11
5 rue des Thermes
11100 Narbonne

accueil : 21:00
1er zazen : 21:30
thé-collation : 24:00
zazen : 01:00
fin de la nuit vers 04:00

*Prévoir votre bol, couverts,
zafu et zafuton*

Commémoration
de l'Éveil du Bouddha

Tarif : 20 €
*Hébergement
sur demande*

Inscriptions avant le jeudi 08 décembre 2022

Tel : 06 67 39 20 62

Mail : infos@meditation-zen-narbonne.fr



avec le moine Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud

Méditation Zen Narbonne
<https://meditation-zen-narbonne.fr>

Association
Bouddhiste Zen
d'Europe

