



Journée de méditation

z a z e n k a i N a r b o n n e



Dimanche
20 novembre 2022

avec P-O Kyōsei Reynaud

Studio11
5 rue des Thermes
11100 Narbonne

accueil : 8:00
1er zazen : 8:30
repas pris sur place
zazen : 14:00
questions-réponses (*mondo*)
fin de la journée : 18:00

Oryoki

Prévoir votre bol, couverts

Tarif : 25 €
+ *adhésion*
annuelle de 10 €

Inscriptions *avant le jeudi 17 nov 2022*
Tel : 06 67 39 20 62
Mail : infos@meditation-zen-narbonne.fr



Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud



<https://meditation-zen-narbonne.fr>



Association
Bouddhiste **Zen**
d'Europe