

M
Z
N



Journée de méditation zazen narbonne

**le Dimanche
12 février 2023**

avec maître P-O Kyōsei Reynaud

accueil : 8:00
1er zazen : 8:30
repas pris sur place
zazen : 14:00
questions-réponses (*mondo*)
fin de la journée : 18:00

Prévoir votre bol, couverts

Tarif : 30 €

Inscriptions avant le jeudi 9 février 2023

Tel : 06 67 39 20 62

Mail : infos@meditation-zen-narbonne.fr

**Méditation Zen
Narbonne**

5 rue des Thermes
11100 Narbonne



*Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud
a reçu la transmission
de Maître Roland Yuno Rech*

<https://meditation-zen-narbonne.fr>



Association
Bouddhiste Zen
d'Europe