

禪 Journée de méditation z a z e n k a i N a r b o n n e

Dimanche 4 juin 2023

37 Av. de Toulouse 11110 Coursan



*avec maître
P-O Kyōsei Reynaud*

accueil : 8:00
1er zazen : 8:30
repas pris sur place
zazen : 14:00
mondo (questions-réponses)
fin de la journée vers 18:00

Prévoir votre bol, couverts

Tarif : 30 €

Inscriptions :

avant le jeudi 1er juin 2023

Tel : 06 67 39 20 62

Mail : infos@meditation-zen-narbonne.fr

Méditation Zen Narbonne

<https://meditation-zen-narbonne.fr>