



Journée de méditation

z a z e n k a i N a r b o n n e

Dimanche

29 octobre 2023

avec P-O Kyōsei Reynaud

Studio11

5 rue des Thermes

11100 Narbonne

accueil : 8:00

1er zazen : 8:30

repas pris sur place

teisho : 14:00

questions-réponses (mondo)

fin de la journée : 18:00

*Un Teisho, enseignement oral,
sera donné à 14h et accessible par Zoom*

Les 8 compétences favorables

*Prévoir votre bol, couverts,
zafu et zafuton*

journée : 30 €

Inscriptions avant le jeudi 26 octobre 2023

Tel : 06 67 39 20 62

Mail : infos@meditation-zen-narbonne.fr

<https://meditation-zen-narbonne.fr>

Shiko Munataka
«The visite» - 1959
<http://www.moma.org>

