



Méditation **zen** Narbonne



Journée portes ouvertes

Samedi 9 septembre 2023
ouvert de 10h à 12h et de 14h à 18h

**Présentations
et initiations
à la méditation**
à 10h - 14h - 16h

Studio11
5 rue des Thermes
11100 Narbonne

06 67 39 20 62

<https://meditation-zen-narbonne.fr>

<https://facebook.com/narbonnemeditationzen>