

Journée de méditation

zazenkai Narbonne

Dimanche 2 juin 2024

5 rue des Thermes 11100 Narbonne

accueil: 08:00

zazen: 08:30 - 11:00 repas pris sur place zazen: 14:00 - 16:00 fin de la journée: 18:00

Prévoir votre bol, couverts, zafu et zafuton

journée : 30 € Inscriptions avant le jeudi 30 mai 2024

avec P-O Kyōsei Reynaud Journée avec un temps de questions-réponses (mondo)

Tel: 06 67 39 20 62

Mail: infos@meditation-zen-narbonne.fr

https://meditation-zen-narbonne.fr



