



Nuit de méditation zen

Narbonne

du samedi 7 au Dimanche 8 décembre 2024



Sur inscription

Studio11
5 rue des Thermes
11100 Narbonne

Tarif : 20 €

accueil :	21:00
zazen :	21:30
thé-collation :	24:00
zazen :	01:00
fin de la nuit vers	04:00

*Prévoir votre bol, couverts,
zafu et zafuton*



Commémoration annuelle de l'Éveil du Bouddha

Sur inscription avant le jeudi 5 décembre 2023
Tel : 06 67 39 20 62

Mail : infos@meditation-zen-narbonne.fr

Méditation Zen Narbonne - MZN

<https://meditation-zen-narbonne.fr>

avec Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud



Association
Bouddhiste Zen
d'Europe



Bouddhisme Zen Soto