



Journée de méditation

z a z e n k a i N a r b o n n e

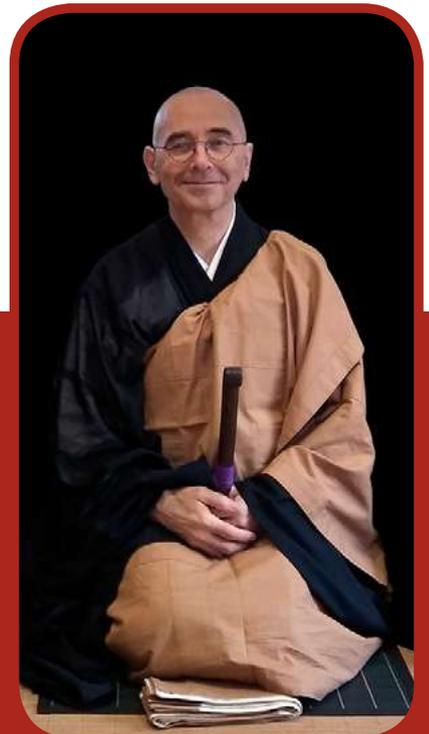
Dimanche 26 janvier 2025

avec P-O Kyōsei Reynaud

5 rue des Thermes 11100 Narbonne

accueil : 8:00
1er zazen : 8:30
repas pris sur place
teisho : 14:00
questions-réponses (mondo)
fin de la journée : 18:00

*Prévoir votre bol, couverts,
zafu et zafuton*



journée : 30 €

Inscriptions avant

le jeudi 23 janvier 2025

Tel : 06 67 39 20 62

Mail : infos@meditation-zen-narbonne.fr

<https://meditation-zen-narbonne.fr>



Bouddhisme Zen Soto

