

M
Z
N



Journée de méditation

z a z e n k a i N a r b o n n e

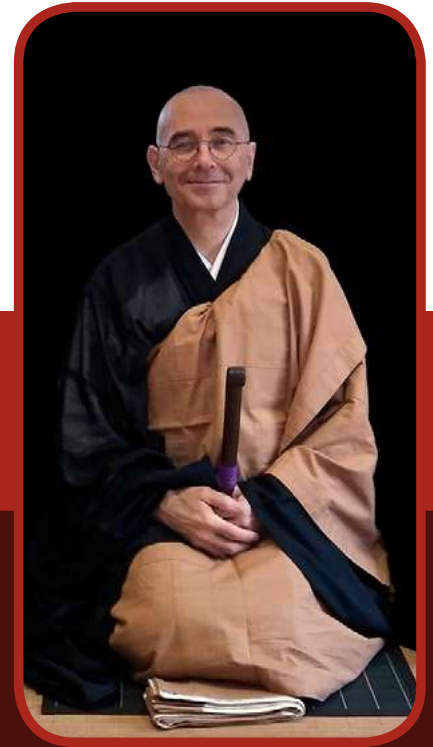
Dimanche 26 janvier 2025

avec P-O Kyōsei Reynaud

5 rue des Thermes 11100 Narbonne

accueil : 8:00
1er zazen : 8:30
repas pris sur place
teisho : **14:00**
questions-réponses (mondo)
fin de la journée : 18:00

*Prévoir votre bol, couverts,
zafu et zafuton*



journée : 30 €

inscriptions avant le jeudi 23 janvier 2025
dojozen11@gmail.com