



# Journée de méditation

## zazenkai Narbonne

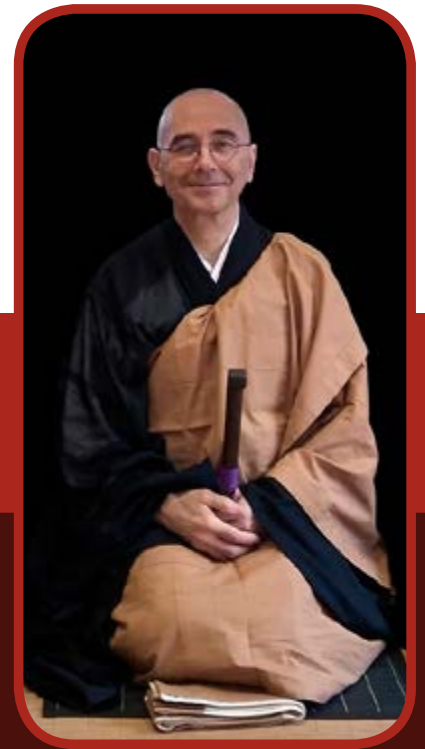
### Dimanche 25 mai 2025

*avec P-O Kyōsei Reynaud*

**5 rue des Thermes 11100 Narbonne**

accueil :	08:00
zazen :	08:30
zazen :	11:00
<b>repas tiré du sac pris sur place</b>	
zazen :	14:00
questions-réponses (mondo)	
zazen :	16:00
fin de la journée :	18:00

*Prévoir votre repas, bol, couverts,  
zafu et zafuton*



**Tarif de la journée : 30 €**  
**Repas tiré du sac**

**Inscriptions avant le jeudi 22 mai 2025**

**Mail : [dojozen11@gmail.com](mailto:dojozen11@gmail.com)**