

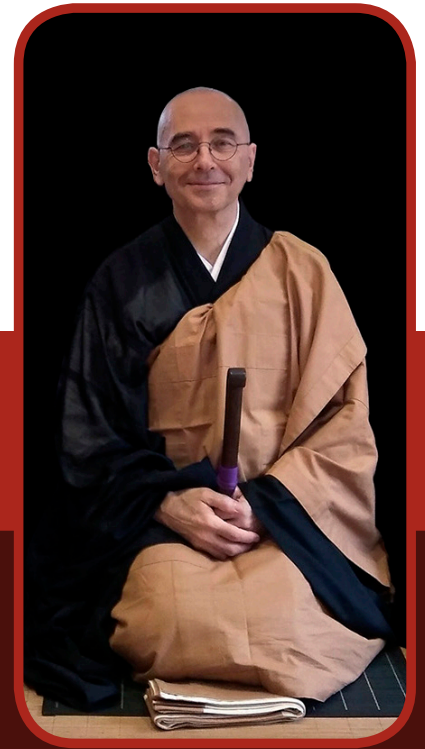
Journée de méditation dimanche 19 octobre 2025

avec P-O Kyōsei Reynaud

5 rue des Thermes 11100 Narbonne

accueil :	08:00
zazen :	08:30
zazen :	11:00
repas tiré du sac pris sur place	
zazen :	14:00
questions-réponses (mondo)	
zazen :	16:00
fin de la journée :	18:00

*Prévoir votre repas,
bol, couverts, zafu et zafuton*



Tarif de la journée : 30 €
Repas tiré du sac

Inscriptions avant le jeudi 16 octobre 2025

Mail : dojozen1@gmail.com