

matinée de méditation

samedi 24 janvier 2026
Narbonne
5 rue des Thermes

8h00 : accueil
8h30 : zazen et cérémonie
pause : thé/café
10h45 : zazen

Inscription :
dojozen11@gmail.com
06 67 39 20 62

**prix de la matinée
5 euros**

<https://meditation-zen-narbonne.fr>



Méditation
Zen Narbonne