



matinée de méditation

samedi 24 janvier 2026

Narbonne

5 rue des Thermes

8h00 : accueil

8h30 : zazen et cérémonie

pause : thé/café

10h45 : zazen

Inscription :

dojozen11@gmail.com

06 67 39 20 62

prix de la matinée

5 euros

<https://meditation-zen-narbonne.fr>



Méditation
Zen Narbonne