

Samedi 7 Mars 2026 à 9h30



Méditation et Atelier Dharma sur le thème :

L'impermanence, source d'éveil ?

par Jean-Philippe Hokyo HELLOT

Exceptionnellement Zazen à 9H30 ! - 11h Atelier Dharma

5 rue des Thermes Narbonne – Studio 11

