

matinée de méditation

samedi 11 avril 2026

Narbonne

5 rue des Thermes

8h00 : accueil
8h30 : zazen et cérémonie
pause : thé/café
10h45 : zazen

débutant-e-s :
bienvenues !
nous contacter au
06 67 39 20 62

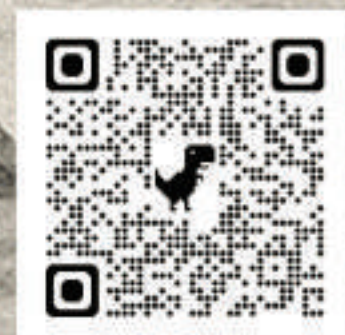
Inscription :

dojozen11@gmail.com

06 67 39 20 62

prix de la matinée
5 euros

<https://meditation-zen-narbonne.fr>



Méditation
Zen Narbonne

ouvert toute l'année
1er cours gratuit