



Méditation **zen** Narbonne

禪

Forum des associations

Samedi 5 septembre 2026

de 10h à 18h, cours de la République, Narbonne

Suivit le samedi 12 septembre
Découverte de la méditation

>> à 10h - 14h - 16h <<

Studio11 - 5 rue des Thermes
11100 Narbonne



06 67 39 20 62

<https://meditation-zen-narbonne.fr>

<https://facebook.com/narbonnemeditationzen>