



Méditation **zen** Narbonne

禪

Journée portes ouvertes Samedi 12 septembre 2026

3 séances gratuites
pour découvrir
la **méditation zen**
à 10h ou 14h ou 16h

Studio11
5 rue des Thermes
11100 Narbonne

Sur inscription

06 67 39 20 62

<https://meditation-zen-narbonne.fr>

<https://facebook.com/narbonnemeditationzen>