

阿彌陀佛
靜波自平

萬壽北齋為一



matinée de méditation

samedi 7 novembre 2026

Narbonne

5 rue des Thermes

8h00 : accueil
8h30 : zazen et cérémonie
pause : thé/café
10h45 : zazen

débutant-e-s :
bienvenues !
nous contacter au
06 67 39 20 62

Inscription :

dojozen11@gmail.com

06 67 39 20 62

<https://meditation-zen-narbonne.fr>



Méditation
Zen Narbonne

ouvert toute l'année
1er cours gratuit

禪
書